

## Wsparcie profesjonalistów dla mieszkańców Gminy Krościenko nad Dunajcem.

Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krościenku nad Dunajcem przypomina, że w ramach Programu „Centrum wsparcia interdyscyplinarnego dla osób/rodzin w kryzysie z terenu Gminy Krościenko nad Dunajcem” **można skorzystać z bezpłatnego wsparcia specjalistów.**

**PSYCHOLOG** (P. Aneta Faron-Lasyk): W budynku przy ul. Rynek 32 (STARA PLEBANIA) dwa razy w miesiącu przyjmuje psycholog. Porady psychologa udzielane są po uprzednim kontakcie telefonicznym pod nr tel. 606 465 883. Aktualny harmonogram:

Dzień	Miesiąc	Godzina
01 (czwartek)	Czerwiec 2017	15.00-17.00
16 (piątek)		15.00-17.00

**SPECJALISTA PSYCHOTERAPII UZALEŻNIENI** (P. Janina Żegleń): pomoc w uzależnieniach od alkoholu, narkotyków, środków psychoaktywnych, internetu, hazardu. Wsparcie osób uzależnionych oraz ich rodzin. W budynku przy ul. Rynek 32 (STARA PLEBANIA) przyjmuje dwa razy w miesiącu. Wsparcie terapeuty udzielane jest po uprzednim kontakcie telefonicznym po nr tel. 514 275 410, lub 18 262 30 09. Aktualny harmonogram:

Dzień	Miesiąc	Godzina
13 (wtorek)	Czerwiec 2017	8.00-11.00
27 (wtorek)	Czerwiec 2017	8.00-11.00

**Ponadto, jest możliwość skorzystania z pomocy pozostałych specjalistów.** Są to między innymi:

**PRACOWNICY SOCJALNI:** przyjmują w godzinach pracy Ośrodka.

**MEDIATOR:** Przy pomocy mediatora można omówić swój problem i znaleźć rozwiązanie, najlepsze z możliwych i satysfakcjonujące obie strony sporu. Przedmiotem postępowania mogą być między innymi sprawy dotyczące: pojednania małżonków lub ustalenia warunków rozstania, sposobu sprawowania władzy rodzicielskiej, kontaktów rodziców z dziećmi, zaspokojenia potrzeb rodziny, alimentów, a także sprawy majątkowe i mieszkaniowe.

**COACH:** **Kto może skorzystać z pomocy coacha?** Osoby, które są dopiero na początku swojej drogi zawodowej i poszukują zajęcia, które sprawiałoby im satysfakcję, również osoby które poszukują zmiany w swoim życiu zawodowym, jednak nie wiedzą w jakim kierunku chciałyby się rozwijać.

**Program „Szkoła dla rodziców”:** to cykl spotkań warsztatowych dla każdego rodzica szukającego sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi. Głównym celem jest wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń.

**Osoby zainteresowane skorzystaniem ze wsparcia specjalisty, w tym z programu „Szkoła dla rodziców”, mediatora rodziny lub osoby zajmującej się coachingiem, proszone są o osobiste zgłoszenie się w biurze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krościenku nad Dunajcem, bądź telefoniczny kontakt na nr tel. 18 262 30 09 w godzinach pracy Ośrodka.**